

# Die Weisheit der Pharaonen

## Spirituelle Reise

### vom 02.06. – 16.06.2024



**Reiseleitung: Elke und Martin Post**

#### **Programmverlauf:**

**02.06.2024 / Sa      Anreise**

Flug mit einer Linienmaschine der Egypt Air von Berlin bzw. Frankfurt nach Kairo. Weiterflug mit Egypt Air nach Assuan und Transfer zum gebuchten Hotel.

**03.06.2024 / So      Felukkenfahrt zum Nubischen Dorf - Tempel von Kalabsha**

Am Vormittag unternehmen Sie einen Ausflug zu einem Nubischen Dorf. Sie lernen dort die Lebensweise und Traditionen der Nubier kennen.

Am Nachmittag besichtigen Sie die am Ufer des Lake Nasser gelegene Tempelanlage von Kalabsha mit dem Mandulis-Tempel, dem Kiosk von Kertassi und dem kleinen Felsentempel von Beit-el-Wali. Auf dem Rückweg zum Hotel, kurzer Stopp am Assuan – Hochdamm.

Am Abend unternehmen Sie mit Ihrem Führer einen Bummel über den bekannten Gewürzbazar von Assuan.

Abendessen im Hotel.

**04.06.2024 / Mo      Felsentempel von Abu Simbel (per Bus)  
Ton & Licht Show Abu Simbel**

Abholung von Ihrem Hotel und Fahrt nach Abu Simbel. Sie besichtigen im Rahmen einer deutschsprachigen Führung die beeindruckenden Felsentempel von Abu Simbel, die von ihrer Gesamtheit vor den Fluten des Nasser Stausees gerettet wurden. Nach der Besichtigung Transfer zum Hotel nahe der Tempel.

Am Abend Besuch der beeindruckenden Ton & Licht Vorführung vor den Tempeln von Abu Simbel.

Abendessen im Hotel.

**05.06.2024 / Di      Fahrt nach Assuan und Einschiffung - Philaetempel**

Am Vormittag erfolgt der Transfer zurück nach Assuan und Einschiffung. Am Nachmittag besichtigen Sie den Philaetempel auf der Insel Agilkia, der der Göttin Isis geweiht war.

Mittag- und Abendessen an Bord.

**06.06.2024 / Mi      Tempel von Kom Ombo und Edfu**

Heute bringt Sie Ihr Schiff von Assuan nach Luxor. Unterwegs stehen zwei Tempelanlagen auf dem Programm: der wunderschön auf einer Nilterrasse gelegenen Doppeltempel von Kom Ombo, der gleichberechtigt dem Krokodilgott Sobek und dem falkenköpfigen Gott Haroeris geweiht war, und der mächtige, nahezu vollständig erhaltene Horustempel von Edfu.

Mittag- und Abendessen an Bord.

**07.06.2024 / Do      Besichtigung Esna Tempel**

Von Luxor geht es entlang des Nils wieder zurück nach Esna. Hier sehen Sie den inmitten der Kleinstadt gelegenen Chnumtempel. Rückkehr nach Luxor am frühen Nachmittag. Der restliche Tag steht Ihnen für Unternehmungen auf eigene Faust zur freien Verfügung.

Mittag- und Abendessen an Bord

**08.06.2024 / Fr      Ausschiffung - Tempelanlagen von Luxor und Karnak**

Nach dem Frühstück Ausschiffung. Anschließend besichtigen Sie den am Nil gelegenen Luxortempel mit der Sphinxallee und die gewaltige Tempelstadt Karnak, erbaut für den Sonnengott Re. Bestaunen Sie gewaltige Eingangspyronen und riesige Pharonenstatuen. Transfer zum gebuchten Hotel. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Am Abend genießen Sie eine Kutschfahrt entlang der Corniche von Luxor.

Abendessen im Hotel.

**09.06.2024 / Sa      Ballon über Luxor – Tal der Könige – Ton & Licht Karnak**

Eine Ballonfahrt über Luxor ist ein unvergessliches Erlebnis, das Ihnen den Nil und die Sehenswürdigkeiten Luxors von oben zeigt (Dauer ca. 3 Stunden).

Helios Reisen ist bei dieser Leistung nur Vermittler. Durchführung und Haftung liegen im Verantwortungsbereich der Ballongesellschaft in Luxor.

Anschließend erwartet Sie ein Höhepunkt der Reise: das Tal der Könige. Hier besichtigen Sie drei Grabanlagen mit wunderschönen Grabmalereien, die Ihnen einen Einblick in die pharaonischen Totenriten geben. Rückkehr zum Hotel und Zeit zur Erholung.

Am Abend besuchen Sie die beeindruckende Ton & Licht Aufführung in der Tempelanlage von Karnak.

Abendessen in einem lokalen Restaurant.

**10.06.2024 / So      Deir el Medina (Hatschepsut) und Besuch der Handwerker**

Heute geht es nochmals auf die Westbank. Sie besichtigen zunächst den terrassenförmig angelegten Hatschepsuttempel. Auf der Rückfahrt nach Luxor Gelegenheit zu Stopps bei ausgesuchten Handwerkerbetrieben (Alabaster / Aromaölmanufaktur). Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Abendessen im Restaurant des Old Winter Palace.

**11.06.2024 / Mo      Tempel von Abydos und Dendera**

Von Luxor fahren Sie entlang des Nils bis nach Abydos, das schon seit Beginn der Pharaonenzeit ein bedeutendes religiöses Zentrum war. Abydos galt seit der 5. Dynastie als Begräbnisstätte des Kopfes von Osireion. Zu besichtigen sind hier die Tempelanlage Ramses II und der Totentempel Sethos I.

Anschließend fahren Sie zum ptolemäischen Tempel von Dendera, der der kuhohrigen Göttin Hathor geweiht war. Nach der ausführlichen Besichtigung Rückfahrt nach Luxor.

Abendessen im Hotel.

**12.06.2024 / Di      Flug nach Kairo – drei Religionen**

Transfer zum Flughafen von Luxor und Flug mit Egypt Air nach Kairo.

Dieser Tag ist drei Religionen gewidmet: Judentum, Christentum und Islam. Im koptischen Viertel besuchen Sie die Ben-Ezra-Synagoge, die St. Sergius-Kirche, älteste Kirche Kairo und die „Hängende Kirche“. Vom koptischen Viertel geht es zur nahe gelegenen Amr-Moschee, der ältesten Moschee in Kairo. Weiterfahrt nach Gizeh und Zimmerbezug im legendären Mena House, direkt am Fuße der Pyramiden.

Abendessen im Hotel

**13.06.2024 / Mi      Sakkara – Abu Sir – Besuch des Grand Egyptian Museum**

Am Vormittag besichtigen Sie die Stufenpyramide, Vorläufer der klassischen Pyramiden, in der Nekropole von Sakkara. Anschließend besuchen Sie drei Grabanlagen mit wunderschönen Wandmalereien und auch dem Imhotep-Museum statten Sie einen kurzen Besuch ab. Weiterfahrt nach Abu Sir und Besichtigung der Pyramide von außen.

Am Nachmittag Zeit zum Besuch des GEM (falls bis dahin geöffnet; ansonsten Besuch des Ägyptischen Museums in der Innenstadt)

Abendessen in einem lokalen Restaurant.

*Anmerkung: Derzeit ist die Besichtigung von Abu Sir noch immer nicht möglich (auch nicht mit Sondergenehmigung). Die letzten Gruppen haben Abu Sir daher nur von Ferne betrachtet. Wir müssen dann in 1 ½ Jahren sehen, wie sich die Situation mit Abu Sir darstellt.*

**14.06.2024 / Do      Pyramiden von Dashour**

In Dachschr besichtigen Sie die erste echte Pyramide des alten Ägypten, die sog. Rote Pyramide mit ihrer einzigartigen Grabkammern (Innenbesuch) sowie die danebenliegende Knickpyramide. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Abendessen im Hotel.

**15.06.2024 / Fr      Pyramiden von Gizeh**

In Gizeh erwarten Sie die gewaltigen Pyramiden von Gizeh, die Ruinen des Taltempels und die Sphinx. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Abendessen in einem lokalen Restaurant.

*Anmerkung: An diesem Tag exklusiver Besuch der Cheopspyramide im Morgengrauen. Die hierfür erforderliche Genehmigung wird von den Behörden erst zeitnah vor Reiseantritt erteilt.*

**16.06.2024 / Sa      Rückreise**

Transfer zum Flughafen von Kairo und Flug mit Egypt Air nach Frankfurt bzw. Berlin.

## Reisepreis pro Person in EURO inkl. intern. Flug ab/bis Frankfurt bzw. Berlin:

**Im Doppelzimmer 3.550,- (unter Vorbehalt)**

**Einzelzimmer – Zuschlag: 680,- (unter Vorbehalt)**

**Rail & Fly (2. Klasse): 90,- (unter Vorbehalt)**

**Bitte beachten Sie:** Der Reisepreis versteht sich unter Preisvorbehalt, da uns bisher noch keine Preise für den Juni 2024 vorliegen. Die Quotierung basiert auf Preisen für Oktober 2021. Der Preisvorbehalt gilt auch für die Sondergenehmigung für die exklusive Innenbesichtigung der Cheops-Pyramide; hier legt die zuständige Behörde den endgültig zu zahlenden Betrag erst bei der Erteilung der Genehmigung zeitnah zum Abreisezeitpunkt fest.

**Die Reise wird ab einer Personenanzahl von insgesamt 12 Teilnehmern durchgeführt.**

### Enthaltene Leistungen:

- Intern. Flug mit Egypt Air in der Economy Class ab/bis Frankfurt bzw. Berlin
- Innerägyptische Flüge mit Egypt Air: Kairo – Assuan / Luxor – Kairo (Economy Class)
- Alle aufgeführten Besichtigungen inkl. Deutschsprechenden Fachfremdenführer; sofern nicht als Möglichkeit oder Gelegenheit bezeichnet
- Unterbringung:

1 Nacht	Assuan	Isis Island, STD, Gartenblick	Frühstück
1 Nacht	Assuan	Isis Island, STD, Gartenblick	Halbpension
1 Nacht	Abu Simbel	Seti Abu Simbel	Halbpension
3 Nächte	Nil	Crown Jewel	Vollpension
2 Nächte	Luxor	Sofitel Pavillon	Frühstück
2 Nächte	Luxor	Sofitel Pavillon	Halbpension
2 Nächte	Kairo	Marriott Mena House, DLX, Pyramidenbl.	Frühstück
2 Nächte	Kairo	Marriott Mena House, DLX, Pyramidenbl.	Halbpension
- Abendessen in einem lokalen Restaurant in Luxor bzw. Kairo: "Datum"
- Abendessen im Restaurant des Old Winter Palace
- Balloonfahrt in Luxor
- Ton & Licht Veranstaltung in Luxor und Assuan
- Alle im Programm aufgeführten Transfers exklusiv für die Gruppe

### **Nicht enthalten:**

- Visagebühr – derzeit USD 25,-, zu zahlen vor Ort (unter Vorbehalt)
- Persönliche Trinkgelder
- Weitere Verköstigungen
- Weitere Transfers

### **Wichtige Hinweise:**

- Optionen wurden noch nicht getätigt – Dies holen wir jedoch gerne für Sie nach
- Es gelten die Geschäftsbedingungen der Helios Reisen Inh. Claudia Wagner

### **Bitte beachten Sie:**

> Die angebotene Reise ist u. U. nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns unter Angabe Ihrer konkreten Bedürfnisse um eine etwaige Eignung zu überprüfen  
> Nach Erhalt der Reisebestätigung ist eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises, höchstens jedoch EUR 500,- pro Reisetilnehmer zu zahlen. Der volle Reisepreis muß spätestens 28 Tage vor Reisebeginn bezahlt sein. Bei Buchung innerhalb von 28 Tagen vor Reisebeginn ist der gesamte Reisepreis sofort zu bezahlen. Linien- und Charterflüge in günstigen Buchungsklassen bzw. zu Tagespreisen sind je nach Fluggesellschaft bei Buchung bzw. Ticketausstellung sofort zu bezahlen  
> Es besteht die Möglichkeit nach Abschluss des Reisevertrages gegen die Zahlung einer Entschädigung vom Vertrag zurück zu treten (siehe AGB)  
> Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung / Helios-Komplettschutz Versicherung

### **Reisepass / Visum:**

Das Visum für Bundesdeutsche wird bei Einreise in Ägypten am Flughafen erteilt. Die Visagebühren belaufen sich auf USD 25,- sind vor Ort in US-Dollar oder dem Gegenwert in EURO zu zahlen. Die Mitnahme des Reisepasses ist zwar nicht zwingend, wird aber empfohlen. Bei Einreise mit dem Personalausweis wird ein mit Lichtbild zu versehenes Einreisedokument erstellt; das biometrische Foto muss vom Reisenden griffbereit mitgeführt werden. Reisepass und Personalausweis **müssen nach Ausreise mindestens 6 Monate gültig sein**. Bei einer Einreise nach Ägypten über Land bei Taba oder mit der Fähre aus Aqaba/Jordanien muss das Visum zwingend vorab in Deutschland besorgt werden.

### **Impfungen:**

Für Ägypten sind derzeit keine Impfungen vorgeschrieben. Ihr Hausarzt oder die örtlichen Gesundheitsämter beraten Sie gerne über Vorbeuge-Impfungen. Hinweise finden Sie auch auf der Homepage des Auswärtigen Amtes unter: <https://www.auswaertiges-amt.de/de>

### **Buchung/Anmeldung:**

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung schriftlich (per email) an folgende Adresse:  
[info@impuls-fortbildung.de](mailto:info@impuls-fortbildung.de)

Die Anmeldung sollte folgende Daten enthalten:

- Namen und Geburtsdaten der anzumeldenden Teilnehmer (so wie im Reisepass)
- Gewünschter Abflughafen (Frankfurt oder Berlin)
- Angabe ob Rail & Fly dazu gebucht werden soll
- Angabe ob die Unterbringung in Doppel- oder Einzelzimmer erfolgen soll

>

### **Inhalte der Reise:**

Diese besondere spirituelle Reise kann als Einwegweg in universellen Gesetze verstanden werden, die jeweils den 7 Hauptchakren zugeordnet werden. Die Tempel, die wir besuchen, dienen als Ort der Erkenntnis und Wiedergeburt. Wenn Erinnerungen zu karmischen Themen oder früheren Leben auftauchen, wird es Zeit geben, diese auszutauschen. Neben abendlichen Reinigungsübungen gibt es auch Meditationen zum Erden.

Wir freuen uns sehr auf euch! Elke Maxima und Martin Post

[www.wirundwir.de](http://www.wirundwir.de) Reisen der Kraft, Ägypten

oder

Youtube: [Reisen der Kraft](#)

[Flyer zum Download](#)

**Literaturempfehlung (leider vergriffen):**

Diethard Stelzl

Die Weisheit der Pharaonen, Stb Verlag

Die Einweihungen der Pharaonen, Stb Verlag