

Referenzen Ausbildung Aufstellungsarbeit

Liebe Elke,

hier ist mein Feedback zur Ausbildung:

Vorab: Ich bin total begeistert von dieser Ausbildung!

Inhalt:

- Das profilax®-Modell® ist sehr hilfreich, das Anliegen des Klienten "aufzuschlüsseln" und meine Interventionen bewusst und durchdacht einzusetzen.
- Ich finde großartig, wie viele und wie wertvolle Werkzeuge und Hintergrundwissen ich erhalten habe, auch über die Aufstellungsarbeit hinaus.
- Ich bin heilfroh, dass ich bei dir, Elke, gelernt habe. Weil du an die Kerne der Menschen gehst. Und dass wir von Anfang an unsere eigenen Themen geheilt haben (zumindest angefangen): Vater, Mutter, inneres Kind, ...
- Es war so toll, ständig etwas aufzustellen und/oder bei anderen zuschauen zu dürfen. Das hat mir enorm viel Erfahrung und Sicherheit gegeben.
- Ich fand auch alle Prüfungsteile gut und wichtig. Das hat mir die nötige Ernsthaftigkeit gegeben, alles tatsächlich auszuprobieren, zu dokumentieren und dabei festzustellen, wie es mich "packt". Ohne die Prüfungen wäre es für mich eher unverbindlich und halb-freiwillig geblieben.
- Das Skript ist zwar extrem umfangreich, jedoch bin ich dankbar für diese Weitergabe deines enormen Wissens. Ich stöbere öfters darin herum und bleibe immer irgendwo hängen, auch wenn ich das eigentlich schon gelesen habe,
- Ich liebe Aufstellungsarbeit!

Menschlich:

- Elke, ich danke dir, dass ich dich kennenlernen durfte und von dir begleitet wurde. Du hast mir so vieles gezeigt und vermittelt, was ich nie mehr vergessen werde. Dazu deine Wärme und deine Herzlichkeit, gepaart mit der nötigen Ehrlichkeit und Zielstrebigkeit - großartig.

Besser kann man in meinen Augen eine Gruppe nicht leiten.

- Die Gruppe hat als Ganzes eine atemberaubende Energie. So unterschiedliche Menschen und als Gruppe doch so homogen. Riesiges Vertrauen ineinander, voller Liebe und Unterstützung in jedem Moment.

Ich werde euch alle nie vergessen.

Danke, danke, danke.

K. E.

In der Ausbildung fühlte ich mich sehr gut begleitet und gut aufgehoben. Die Inhalte der Ausbildung haben mich bereichert und ich stelle eine große eigene Weiterentwicklung fest.

Elke hat mich mit ihrer Präsenz, Klarheit und Wissen sehr beeindruckt. Das gab mir sehr viel Sicherheit und ich fühlte mich in allen Beziehungen verstanden und gut begleitet.

Ich danke allen, die mich in dieser Ausbildung begleitet und unterstützt haben von Herzen. Ich habe sehr viel Neues entdeckt, gelernt und begriffen. Jeder Block war unheimlich wichtig und spannend für mich.

Innerhalb der Gruppe fühlte ich mich sehr wohl und bin etwas traurig, dass die Ausbildung nun zu Ende ist.

Mit großer Sicherheit kann ich sagen, dass mein Leben sich positiv verändert hat und ich mich nun nach diesem 1. Jahr wie ein neuer Mensch fühle! Vielen lieben Dank für dieses großartige Geschenk! L. B.

Die Ausbildung hat mir sehr gut gefallen. Zumal sie mich nicht nur fachlich, sondern auch persönlich weitergebracht hat. Sehr gut fand ich, dass die Themen im Selbststudium bearbeitet wurden. Klar, wer seine eigenen blinden Flecken nicht kennt, kann sie bei anderen auch nicht sehen. Durch die Selbsterfahrung bin ich persönlich und mit meinem System viel mehr weitergekommen als zuvor. Die Einhaltung der "Dynamiken des Lebens" helfen mir sehr.

Die Umsetzung der inhaltlichen Themen, anhand der persönlichen Beispiele fand ich sehr hilfreich.

Die Aufstellungsarbeit, so wie sie Elke durchführt, finde ich immer wieder sehr faszinierend. Durch deine Ausstrahlung nimmt sie mich sehr mit. Ihr Spektrum an Wissen scheint sehr umfangreich zu sein und ich würde gerne noch mehr von ihr erfahren, hören, sehen, erleben u.v.m.

Vielen lieben Dank für die wertvolle und schöne Zeit mit euch! S. B.

Hier erhältst Du mein Feedback zur Ausbildung:

Ich habe neue Perspektivmöglichkeiten erlernt, d.h. Konflikte, Störungen und Erkrankungen in einem anderen und neuen Blickwinkel zu betrachten. Größere Zusammenhänge wurden mir aufgezeigt, wie innerhalb eines Systems alles miteinander zusammenhängt und wie es sich gegenseitig beeinflusst (im positiven und negativen Sinne).

Die überwiegend praxisorientierte Ausbildung, hat mir gut gefallen. Theoretisch Erlerntes konnte ich gleich in die Praxis umsetzen und so üben. Dies empfand ich als sehr bereichernd. Vielen Dank! (E. J.)

Die Fobi hat mir ausgesprochen gut gefallen. Das Material ist äußerst umfangreich- nicht nur quantitativ, sondern auch inhaltlich.

Die Praxisblöcke waren für mich positiv intensiv. Ich kam immer an meine Grenzen, konnte sie jedes Mal überwinden und mich so weiterentwickeln. Das hatte auch einen positiven Effekt auf meine Arbeit. Ich kann Menschen nur in den Prozessen begleiten, die ich selbst schon durchlebt habe und dazu hatte ich genug Gelegenheiten. Das Ausbildungsteam war immer authentisch, das hat mir sehr gut gefallen. (I. N.)

„Tage der Heilung und der Hinbewegung zu meinen Eltern. Ich konnte meinen Tank mit Elternliebe füttern und fühle mich nun kraftvoll und frei für mein eigenes Leben.

Liebe Elke, ich bin Dir dankbar für diese Rückverbindung mit meinen Wurzeln und deine kompetente, liebevolle Begleitung.“ (C.S.)

„Seit ich mit Aufstellungsarbeit in Kontakt gekommen bin, entwirrt sich mein Leben immer mehr und wird zunehmend leichter, lebendiger, selbst bestimmter und losgelöster.

In der Arbeit mit Aufstellungsarbeit bin ich immer wieder fasziniert und berührt, wie tief und heilsam "Es" wirkt.

Die Möglichkeit, eine andere Perspektive einzunehmen, mal anders auf das Problem schauen oder hineinspüren zu können, den z.B. Schmerz auch mal "reden" lassen, finde ich eine erlebbare, fühlbare Art von Therapie die wirkt.“ (J.H.)

*„Die Aufstellungsarbeit ist ein wichtiger Bestandteil **meiner** Arbeit.*

Die Ausbildung bei Elke Post ist sehr intensiv und hat den Schwerpunkt auf der Selbsterfahrung. Alles, was ich selber erfahren habe, kann ich besser verstehen, nachvollziehen und dann auch fundiert weitergeben.

Elke leitet diese Seminare sehr einfühlsam, intuitiv und hat jeden Teilnehmer gut im Blick und Gefühl. Jeder kommt an seine eigenen Themen und kann so, sehr aufgeräumt und im Reinen mit sich selbst, sehr gut andere Menschen mit der Aufstellungsarbeit begleiten.

Um wirklich ganzheitlich arbeiten zu können, ist die Aufstellungsarbeit ein sehr wichtiges Element für die Heilarbeit. (M.W.)

Die Kompetenz von Elke Post hat mich immer wieder beeindruckt. Elke hat sich über die Jahre so viel Wissen angeeignet, dass es kaum umfassender geht. Dass es sich nicht nur um erlerntes,

theoretisches Wissen, sondern um überprüfte eigene Erfahrung und somit um echte Kompetenz handelt, konnte ich deutlich daran spüren, dass Elke sich in jedem Gebiet zu Hause fühlte und auch von Thema zu Thema Querverbindungen aufzuzeigen wusste. Was mich besonders beeindruckt hat war Elkes Fähigkeit, ad hoc im Gespräch während der Begrüßungsrunden auf Aussagen von uns Teilnehmern so zu reagieren, dass uns allen viele Zusammenhänge klar wurden. Elke hat wenig geredet und dabei viel gesagt und den zentralen Punkt des jeweiligen Teilnehmers getroffen, so dass wir doppelt lernen konnten. Sowohl inhaltlich und als auch durch ihr Vorbild bei der Gesprächsführung. Besonders in den Aufstellungen war ich immer wieder beeindruckt von Elkes Klarheit schon im Vorgespräch. Sie fragt nötiges Wissen ab, hält sich aber nicht mit Nebensächlichkeiten auf. Sie konfrontiert den Klärungssuchenden, ohne ihn vor den Kopf zu stoßen und hält dabei Abwehr und Zurückweichen der Klienten aus, ohne sich selbst in Frage oder in den Vordergrund zu stellen. In den Aufstellungen selbst führt und leitet sie klar, wenn es nötig ist, hält sich ansonsten zurück und lässt dem Geschehen den Lauf. Sie hilft sicher und kompetent zu einer Lösung zu kommen. Elke kommt sehr früh innerhalb einer Aufstellung zu einer klaren Deutung des Aufstellungsgeschehens und hat dabei eine liebevolle, annehmende und mitfühlende, aber nicht mitleidige Haltung dem Klienten gegenüber. Daher kann ich mich ihr anvertrauen und weiß mich bei ihr sowohl in Einzelsitzungen als auch in der Gruppe wohl begleitet. (P.K.)

Das Seminar bietet inhaltlich ganz viele Informationen und ich würde so weit gehen zu sagen, dass es mir persönlich ganz neue Horizonte eröffnet hat. Ich habe noch nie irgendwo in so relativ kurzer Zeit so viele lebensrelevante Dinge gelernt, dafür vielen herzlichen Dank! Dies gilt umso mehr, als diese Inhalte zudem auch noch durch ein ganz ausgewogenes Verhältnis von Theorie und Praxis stets auch angewendet werden und so mit Leben erfüllt werden konnten. Dadurch ist zunächst eine Integration in das eigene Leben möglich, bevor eine Anwendung gegenüber Klienten erfolgt, was wesentlich ist.

In der Selbsterfahrung habe ich mich immer in einem beschützten Rahmen gefühlt, der sich durch ein sehr ausgewogenes Verhältnis von Nähe und Distanz und ein ganz liebevolles Miteinander auszeichnet, auch dafür ganz lieben Dank!

Ich habe viele Arten von Aufstellungen kennen gelernt, ihre Wirkung gespürt, in ihnen gewirkt und sie auch geleitet. Hier freue ich mich darüber, langsam an die Dinge herangeführt und gleichzeitig aber auch in die Pflicht genommen worden zu sein. Eine Übertragung in mein privates und berufliches Umfeld hat sodann durch die Hausaufgaben wie von selbst stattgefunden. Dies gilt auch für die Prüfung. Auch dafür, dass ich Prüfungen als Momente des freudvollen Lernens erfahren durfte, möchte ich ausdrücklich Danke sagen.

Als sehr positiv habe ich auch die „Koppelung“ der Lerninhalte an die Ebenen des Profilax®-Modells empfunden. Ich habe alle Ebenen kennen gelernt, auf allen Ebenen dazu gelernt, dort Selbsterfahrungen gemacht und zugleich den Zauber der Aufstellungen ganz besonders dadurch erfahren, dass sich in den Aufstellungen jeweils das gezeigt hat, was „gerade im Kurs dran“ war.

Dieser ganz besondere Zauber (ob nun Physik oder nicht) und wie respektvoll, verantwortungsbewusst und liebevoll und zugleich ganz selbstverständlich er gelebt wird, macht das Seminar zu so einer ganz besonderen Lebenserfahrung, vielen Dank!

Sehr wichtig finde ich auch, dass ihr stets vermittelt, dass jeder in dieser Arbeit auch immer wieder auf sich selbst achten muss und dass wir dazu aufgefordert sind, unser Eigen-programm für uns zu

G:\Referenzen\Referenzen Aufstellungsausbildung\Referenzen Ausbildung
Aufstellungsarbeit_gesamt.docx

entwickeln, bzw. überdenken und auf die Anwendung zu achten. Auch die Anregungen zur Selbstreflexion durch die weiterführenden Literaturhinweise haben mir sehr gefallen und weiter geholfen. Ich bin also glücklich mit dem Seminar. (K.B.)
